Vážení pedagogové,
učíte na střední škole a zabýváte se ve výuce výživou člověka, složením potravin a jejich bezpečností? Pak právě pro Vás a Vaše studenty připravilo Informační centrum bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství ve spolupráci s 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy nový **e-learningový kurz „VÝŽIVA VE VÝCHOVĚ KE ZDRAVÍ“**. Jeho cílem je nabídnout kvalitní podpůrný vzdělávací materiál, který vychází z ověřených odborných zdrojů a má ambice zatraktivnit výuku daného tématu.
Kurz je rozdělen do třinácti modulů a každý pedagog má možnost si ke své výuce vybrat buď celý kurz, nebo pouze jednotlivá témata (moduly). První modul uvádí do problematiky výživy člověka, příjmu a výdeje energie a fyziologie trávení. Druhý a třetí modul se zabývá potřebou jednotlivých živin a vody. Čtvrtý modul je věnován principům správné výživy a pohybové aktivitě, která má stejně jako výživa zásadní vliv na naše zdraví. Aktuální výživová doporučení pro jednotlivé věkové skupiny populace (děti, dospívající, senioři) a některé specifické skupiny obyvatel (těhotné a kojící) prezentuje pátý, šestý a sedmý modul. Osmý a devátý modul je věnován potravinám živočišného a rostlinného původu – jejich složení, dopadu na zdraví a bezpečnému zacházení. O tom, co jsou pochutiny, pojednává desátý modul, o nápojích a pitném režimu modul jedenáctý. Ve výživě je důležité nejen co jíme, ale také v jaké podobě. Změnami při zpracování a úpravě potravin se proto zabývá dvanáctý modul. V posledním modulu se dozvíte o hlavních zásadách bezpečného stravování, které je třeba dodržovat při práci s potravinami, aby nedocházelo k šíření alimentárních nákaz a otrav. Součástí kurzu jsou tři krátká videa na téma Křížová kontaminace, Kulinární úpravy a Zdravé svačiny.
Kurz bude zahájen 1. 9. 2016 a ukončen 31. 5. 2017. Pokud máte zájem ho ve výuce využívat, zaregistrujte se do systému LMS eDoceo. Kontaktní údaje, které jsou nutné k registraci do systému, zasílejte ve formě: titul, jméno, příjmení, název školy, e-mailová adresa a kontaktní telefon uživatele kurzu (pedagoga) do 30. 6. 2016 na e-mail: kristoufek.otakar@uzei.cz. Obratem obdržíte přihlašovací údaje do systému a další informace. Po ukončení e-kurzu se již nebude konat závěrečný test a nebude vydáváno osvědčení.
E-learningový kurz je doplněn odbornou **příručkou pro pedagogy „Výživa ve výchově ke zdraví“**, která je stejně jako kurz přehledně rozdělena do 13 částí – modulů. Příručka je v elektronické podobě k dispozici na stránkách Informačního centra bezpečnosti potravin (http://www.bezpecnostpotravin.cz/stranka/publikace.aspx, příručka zde) nebo je na vyžádání zasílána v tištěné podobě.
Na stránkách www.bezpecnostpotravin.cz a www.viscojis.cz/teens také naleznete řadu zajímavých informací o potravinách, zdravé výživě, bezpečnosti potravin a dalších tématech.
E-learningový kurz i příručka jsou k dispozici zdarma.

Věříme, že kurz i příručka se stanou praktickou učební pomůckou a budou pro Vás nejen oporou ve výuce, ale současně poslouží jako průvodci světem výživových doporučení a zdravého a bezpečného stravování.

Případné dotazy Vám zodpoví:
Olaf Deutsch, (olaf.deutsch@mze.cz, tel.: 607 886 278)
Mgr. Dana Koubová (dana.koubova@mze.cz, tel.: 773 070 621)
Otakar Krištoufek (kristoufek.otakar@uzei.cz, tel.: 605 257 620) – registrace

Informační centrum bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství
3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy